



MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS - ALMUERZO -

MES

Junio de 2022

PUNTO DE OPERACIÓN

Colegio Hispanoamericano

FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA - FOOD SERVICES DE COLOMBIA SAS

F	D	SOPA/ CREMA	PROTEÍCO 1	PROTEÍCO 2	PROTEÍCO 3	LIGERO	ARROZ		ACOMPAÑANTE		BEBIDA		POSTRE
									OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	
1	MI	Consome	Arroz con Pollo	Pollo a la Naranja	Cerdo Oriental	Ensalada de atun	Blanco	Integral	Chip Mix	verduras al vapor	Naranja-Maracuya	Te	Fruta
2	J	C. Choclo	Posta Cartagenera	Pollo en salsa de Peregil	Cerdo Agridulce	Wrap de Pollo	Blanco	Integral	masita de choclo	verduras thai	Mango	Te	Gelatina
3	V	Ajaco	Pechuga Mechada	Cerdo BBQ	Filete de Pollo	Cerdo Thai	Blanco	Integral	Tostadas	Zanahoria al Ajillo	Limonada	Te	Chocolatina
4	S												
5	D												
6	L	Sancocho	Pollo al horno	Cerdo a la Chimichurri	Pollo Grille	Filete de Pollo	Blanco	Integral	Papa Al Peregil	Ratatouille	Aguapanela	Te	Snaky Caramelo
7	M	Verduras	Pollo a la BBQ	Cerdo Oriental	Pollo a la Jardinera	Ensalada de Pollo	Blanco	Integral	masita de verduras	Habichuela con zanahoria	Maracuya	Te	Galleta muu
8	MI	C.Pollo	Pollo salsa Carbonara	Estofado	chuleta de cerdo	Tortilla Española	Blanco	Integral	Blanquillos	Verduras Mixtas	Mango	Te	Gelatina
9	J	Consome	Espaguetis a la Boloñesa	Cerdo al Teriyaki	Posta al Vino	Ensalada de Atun	Blanco	Integral	Pan Ajo/Dedito Maiz	Zanahoria al Peregil	Uva	Te	Fruta
10	V	Frijoles	Molida/Chicharon	Pollo Mostamiel	Cerdo Asado	Filete de Pollo	Blanco	Integral	Tajada Madura	veduras grille	Aguapanela	Te	Galleta wafer
11	S												
12	D												
13	L	Consome	Arroz Mixto	Cerdo Thai	Pollo Grille	Filete de Pollo	Blanco	Integral	Chip Mix	Estofado de verduras	Sandía-Piña	Te	Masmelo
14	M	Criolla	Pollo Crisp	Cerdo Tropical	Filete de Pollo	Crêpe de verdura	Blanco	Integral	Lentejas	Verduras Thai	Lulo	Te	Chocolatina
15	MI	Miniestron	Molde Napolitano	milanesa de pollo	Pollo a la Naranja	Ensalada de atun	Blanco	Integral	moneditas	Zanahoria al Peregil	Uva	Te	Fruta
16	J	Criolla	Chuleta de Pescado	Steak Ranchero	Pollo a la Cazadora	Brocheta de Cerdo Vegeta	Blanco	Integral	Palitos de Yuca	Chop Suey	Mango	Te	Gelatina
17	V	Menú Especial	Menú Especial	Menú Especial	Menú Especial	Menú Especial			Menú Especial	Menú Especial	Menú Especial	Menú Especial	Menú Especial
18	S												
19	D												
20	L												
21	M												
22	MI												
23	J												
24	V												
25	S												
26	D												
27	L												
28	M												
29	MI												
30	J												
31													

SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS TODOS LOS DIAS Y FRUTA OPCIONAL AL POSTRE



MENU PARA INSTITUCIONES EDUCATIVOS -REFRIGERIO-

O.K. Blauvelt
Paola Paredino Leal
 U.N - MND 00365
 Nutricionista - Dietista

Mes	JUNIO		Punto Operación		Colegio Hispano Dapa		Firma y Sello Constitucional						
	Lunes		Martes		Miercoles		1	Jueves		2	Viernes		3
Bebida			Bebida		Bebida	Lulo		Bebida	Naranja-piña		Bebida	Mango	
Plato Fuerte			Plato Fuerte		Plato Fuerte	Dedo de queso		Plato Fuerte	Barra de cereal		Plato Fuerte	Galletas Ducales	
	Lunes		Martes		Miercoles		4	Jueves		5	Viernes		6
Bebida	Leche		Bebida	Yogurt		Bebida	Limonada		Bebida	Uva		Bebida	Maracuya
Plato Fuerte	Bimbonete		Plato Fuerte	Torta de vainilla		Plato Fuerte	Quesadilla de jamon		Plato Fuerte	Rosquillas		Plato Fuerte	Sandwich de queso
	Lunes		Martes		Miercoles		7	Jueves		8	Viernes		9
Bebida	Tropical		Bebida	Lulo		Bebida	Agua saborizada		Bebida	Leche achocolatada		Bebida	Piña
Plato Fuerte	Galletas ducales		Plato Fuerte	Salchipapa		Plato Fuerte	helado		Plato Fuerte	Galletas dux de queso		Plato Fuerte	Gelatina de colores con lechera
	Lunes		Martes		Miercoles		10	Jueves		11	Viernes		12
Bebida			Bebida			Bebida			Bebida			Bebida	
Plato Fuerte			Plato Fuerte			Plato Fuerte			Plato Fuerte			Plato Fuerte	
	Lunes		Martes		Miercoles		13	Jueves		14	Viernes		15
Bebida			Bebida			Bebida			Bebida			Bebida	
Plato Fuerte			Plato Fuerte			Plato Fuerte			Plato Fuerte			Plato Fuerte	



MENU PARA INSTITUCIONES EDUCATIVOS -LONCHERAS-

O.K. *[Signature]*
 U.N - MND 00385
 Nutricionista - Dietista

Mes	JUNIO		Punto Operación	Colegio Hispano Dapa		Firma y Sello Constitucional			
Lunes			Martes			Miercoles			
Bebida			Bebida		1	Jueves			
Plato Fuerte			Plato Fuerte			2	Viernes		
Fruta			Fruta				3		
Lunes		6	Martes		7	Miercoles			
Bebida	Yogur		Bebida	Naranja		8	Jueves		
Plato Fuerte	Cereal		Plato Fuerte	Dedos de Pollo con Papas		9	Viernes		
Fruta	Banano		Fruta	Manzana			10		
Lunes		13	Martes		14	Miercoles			
Bebida	Naranja		Bebida	Maracuya		15	Jueves		
Plato Fuerte	Sandwich de Queso y memelada		Plato Fuerte	Carne de hamburguesa con papas			16	Viernes	
Fruta	Mandarina		Fruta	Piña				17	
Lunes			Martes			Miercoles			
Bebida			Bebida			Jueves			
Plato Fuerte			Plato Fuerte			Viernes			
Fruta			Fruta						
Lunes			Martes			Miercoles			
Bebida			Bebida			Jueves			
Plato Fuerte			Plato Fuerte			Viernes			
Fruta			Fruta						