



## MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS - ALMUERZO -



*A.K. [Signature]*  
**U.N. - MND 00385**  
**Funcionaria - Dietista**

**MES**      **Abril de 2021**

**PUNTO DE OPERACIÓN**      **Colegio Hispanoamericano**

FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA - FOOD SERVICES DE COLOMBIA SAS

F	D	SOFA/CREMA	PROTEÍCO 1	PROTEÍCO 2	PROTEÍCO 3	LIGERO	ARROZ	ACOMPANANTE		BEBIDA		POSTRE	
								OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	OPCIÓN 1	OPCIÓN 2		
1	J	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo		Festivo	Festivo			Festivo	
2	V	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo		Festivo	Festivo			Festivo	
3	S												
4	D												
5	L	Conchitas	Macarron con Pollo	Filete de Pollo	Carne Asada	Pasta con Verduras	Blanco	Integral	Moneditas/Pan	Zanahoria al perejil	Maracuya	Te	Galleta capri
6	M	Sancocho	Cerdo encebollado	Filete de Pollo	Carne Asada	Ensalada de Atun	Blanco	Integral	Papa al chimichury	wok verduras	Naranja-piña	Te	Pudin
7	MI	Ajaco	Pechuga Mechada	Filete de Pollo	Carne Asada	Wrap de Pollo	Blanco	Integral	Arveja	Pure de Brocoli	Lulo	Te	Fruta
8	J	Tomate	Cordon Blue	Filete de Pollo	Carne Asada	Tortilla Española	Blanco	Integral	Lentejas	Ullucos guisados	Uva	Te	Gomita Grisly
9	V	Frijoles	Molida / chicharon	Filete de Pollo	Carne Asada	Verduras Gratinadas	Blanco	Integral	Maduro al horno	Verdura mixta	Limonada	Te	Piazza
10	S												
11	D												
12	L	Moneditas	Cerdo Caramelizado	Filete de Pollo	Carne Asada	Omelet de pollo	Blanco	Integral	Croquetas de Yuca	Berenjena apanada	Sandía	Te	Snack
13	M	Pollo	Chuleta de Pollo	Filete de Pollo	Carne Asada	Wrap de Atun	Blanco	Integral	Lentejas	Habichuela al ajillo	Mango	Te	Fruta
14	MI	Verduras	Espaguetis a la boloñesa	Filete de Pollo	Carne Asada	Pasta con Verduras	Blanco	Integral	Deditos de Maiz	Chop suey	Maracuya	Te	Gelatina
15	J	Consome	Arroz Mixto	Filete de Pollo	Carne Asada	Filete de pollo	Blanco	Integral	Papa Chip	Verdura Mixta	Uva	Te	Chocolatina
16	V	Frijoles	Molida / chicharon	Filete de Pollo	Carne Asada	Pollo con Verduras	Blanco	Integral	Tajada maduro	Zanahoria salteada	Agua panela	Te	Galleta capri
17	S												
18	D												
19	L	Torreas	Cerdo Tropical	Filete de Pollo	Carne Asada	Crepes de Verduras	Blanco	Integral	Pure de Papa	Ullucos guisados	Uva	Te	Masmelos
20	M	Chocio	Pasta Cartagenera	Filete de Pollo	Carne Asada	Ensalada de Atun	Blanco	Integral	Blanquillos	Verduras Mixtas	Lulo	Te	Gelatina
21	MI	Pasta	Chuleta de Cerdo	Filete de Pollo	Carne Asada	Tortilla J y Q	Blanco	Integral	Moneditas agridulces	wok verduras	Naranja-piña	Te	Goma Grisly
22	J	Verduras	Pollo a la Jardínera	Filete de Pollo	Carne Asada	Pasta con Verduras	Blanco	Integral	Arveja	Habichuela guisada	Mango	Te	Fruta
23	V	Frijoles	Molida / chicharon	Filete de Pollo	Carne Asada	Ensalada de Pollo	Blanco	Integral	Tostadas	Pure de Brocoli	Limonada	Te	Chocolatina
24	S												
25	D												
26	L	Tomate	Cerdo Encebollado	Filete de Pollo	Carne Asada	Pasta con Verduras	Blanco	Integral	Lentejas	Zanahoria al queso	Mango	Te	Piazza
27	M	Fideo	Carne tomatada	Filete de Pollo	Carne Asada	Ensalada de Pollo	Blanco	Integral	Arveja	wok verduras	Limonada	Te	Pudin
28	MI	Sancocho	Filete de Pollo Salsa Napolitana	Filete de Pollo	Carne Asada	Wrap de Atun	Blanco	Integral	Papa choriada	Pure de Brocoli	Sandía	Te	Galleta capri
29	J	Pollo	Cordon Blue	Filete de Pollo	Carne Asada	Tortilla Española	Blanco	Integral	Masita de chocio	Ullucos guisados	Maracuya	Te	Fruta
30	V	Consome	Lasaña Mixta	Filete de Pollo	Carne Asada	Verduras Gratinadas	Blanco	Integral	Pan/Moneditas	Verdura mixta	Naranja-piña	Te	Snack
31													

SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS TODOS LOS DIAS Y FRUTA OPCIONAL AL POSTRE