



## MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS - LONCHERAS -



*Olivia Paredes Diaz*  
**U.N - MND 00385**  
**Nutricionista - Dietista** ma Nutricionista

MES	Abril	PUNTO OPERACIÓN	COLEGIO HISPANO DAPA
-----	-------	-----------------	----------------------

	LUNES		MARTES		MIERCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte	Semana Santa	Plato Fuerte	Semana Santa	Plato Fuerte	Semana Santa	Plato Fuerte	Festivo	Plato Fuerte	Festivo
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
5	LUNES	6	MARTES	7	MIERCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES
Bebida	Lulo	Bebida	Uva	Bebida	Leche chocolatada	Bebida	Naranja-piña	Bebida	Maracuya
Plato Fuerte	Pastel de pollo	Plato Fuerte	Huevos con galleta	Plato Fuerte	Dedo Horneado	Plato Fuerte	Empanada Valluna Horneada	Plato Fuerte	Sandwich de J y Q
Fruta	Piña	Fruta	Mandarina	Fruta	Manzana	Fruta	Mango	Fruta	Melon
12	LUNES	13	MARTES	14	MIERCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES
Bebida	Naranja	Bebida	Leche chocolatada	Bebida	Maracuya	Bebida	Uva	Bebida	Mango
Plato Fuerte	Hamburguesa con papa	Plato Fuerte	Pandebono	Plato Fuerte	Tostada Francesa	Plato Fuerte	Huevo revuelto -Pan	Plato Fuerte	Sadwich de Pollo
Fruta	Mandarina	Fruta	Manzana	Fruta	Mango	Fruta	Papaya	Fruta	Pera
19	LUNES	20	MARTES	21	MIERCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES
Bebida	Yogur	Bebida	Naranja - Piña	Bebida	Maracuya	Bebida	Mango	Bebida	Lulo
Plato Fuerte	Cereal	Plato Fuerte	Croissant de Queso	Plato Fuerte	Arepa con Queso	Plato Fuerte	Deditos de pollo con Papa	Plato Fuerte	Dedo Horneado
Fruta	Fresas	Fruta	Manzana	Fruta	Piña	Fruta	Mandarina	Fruta	Melon
26	LUNES	27	MARTES	28	MIERCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES
Bebida	Mango	Bebida	Uva	Bebida	Naranja - Piña	Bebida	Naranja	Bebida	Leche chocolatada
Plato Fuerte	Sandwich de J y Q	Plato Fuerte	Pastel de pollo	Plato Fuerte	Empanada Valluna Horneada	Plato Fuerte	Hamburguesa con papa	Plato Fuerte	Pandebono
Fruta	Piña	Fruta	Papaya	Fruta	Mandarina	Fruta	Pera	Fruta	Mango



## MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS - REFRIGERIOS TARDE -



*Bea Pardo Lopez*  
U.N - MIND 00385  
Nutricionista - Dietista

MES	Abril	PUNTO OPERACIÓN	COLEGIO HISPANOAMERICANO DAPA
-----	-------	-----------------	-------------------------------

	LUNES		MARTES		MIERCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	Festivo	Plato Fuerte	Festivo
5	LUNES	6	MARTES	7	MIERCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES
Bebida	Naranja-Piña	Bebida	Maracuya	Bebida	Lulo	Bebida	Uva	Bebida	Yogur
Plato Fuerte	Pastei gloria	Plato Fuerte	Crispetas	Plato Fuerte	Chicharron	Plato Fuerte	Galletas dux	Plato Fuerte	Barra de cereal
12	LUNES	13	MARTES	14	MIERCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES
Bebida	Mango	Bebida	Limonada	Bebida	yogur	Bebida	Lulo	Bebida	Leche chocolatada
Plato Fuerte	Dedo de chocolate	Plato Fuerte	Maicitos	Plato Fuerte	Chocosos	Plato Fuerte	Galletas Salin	Plato Fuerte	Dedo Horneado
19	LUNES	20	MARTES	21	MIERCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES
Bebida	Mora	Bebida	Mango	Bebida	Uva	Bebida	Maracuya	Bebida	Tomate de arbol
Plato Fuerte	Platanitos	Plato Fuerte	Oreja	Plato Fuerte	Galleta Provocación	Plato Fuerte	Crispetas	Plato Fuerte	Brownie
26	LUNES	27	MARTES	28	MIERCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES
Bebida	Maracumango	Bebida	Leche chocolatada	Bebida	Lulo	Bebida	Uva	Bebida	Naranja-piña
Plato Fuerte	Ponquesito	Plato Fuerte	Galleta salin	Plato Fuerte	Maicitos	Plato Fuerte	Croisant de queso	Plato Fuerte	Galleta chip



## MENÚ PARA CASINOS INDUSTRIALES - ALMUERZO -



**MES**

Abril

**PUNTO DE OPERACIÓN**

Colegio Hispanoamericano  
Sede Dapa

F	D	SOPA	PROTEÍCO 1	ARROZ	CARBOHIDRATO	BEBIDA	POSTRE
1	J	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
2	V	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
3	S						
4	D						
5	L	Crema de Pollo	Aroz con Pollo		Papa chip	Maracuya	Galleta Capri
6	M	Arvejas	Tortica de Carne	Blanco	Masita de zanahoria	Naranja-piña	Masmelos
7	MI	Ajiaco	Pollo Mechado	Blanco	Moneditas	Tomate de arbol	Fruta
8	J	Consome	Espaguetis con albondiga		Pan	Uva	Gelatina
9	V	Frijoles	Chuleta de pollo	Blanco	Tajada de Maduro	Limonada	piazza
10	S						
11	D						
12	L	Sancocho	Filete a la criolla	Blanco	Croquetas de yuca	Lulo	Gomita Grisly
13	M	Blanquillos	Carne Asada	Blanco	Tostadas	Uva	Fruta
14	MI	Fideo	Alitas al Horno	Blanco	Papa con verduras	Maracuya	Masmelos
15	J	Consome	Espaguetis con albondiga		Pan	Mango	Snack
16	V	Frijoles	Filete de pollo	Blanco	Maduro al horno	Aguapanela	Galleta Capri
17	S						
18	D						
19	L	Lentejas	Albondigas	Blanco	Deditos de maiz	Naranja-Piña	Snack
20	M	Pasta	Chuleta de pollo	Blanco	Papa con verduras	Mango	Fruta
21	MI	Platanitos	Carne molida	Blanco	Masitas de Espinaca	Maracumango	Gelatina
22	J	Frijoles	Carne Asada	Blanco	Maduro al horno	Limonada	Galleta Capri
23	V	Consome	Arroz con Mixto		Papa Chip	Uva	Masmelos
24	S						
25	D						
26	L	Conchitas	Hamburguesa pollo	Blanco	Verduras Thai	Tomate de arbol	Galleta Capri
27	M	Arveja	Rollo de carne	Blanco	Masitas de Zanahoria	Uva	Gelatina
28	MI	Verduras	Chuleta de Pescado	Blanco	Papa Chip	Maracuya	piazza
29	J	Consome	Macarrones con pollo		pan	Naranja-piña	Fruta
30	V	Frijoles	Albondigas	Blanco	Moneditas	Limonada	Chocolatina
31							

TODOS LOS DÍAS SE OFRECE ENSALADAS Y ALTERNATIVA AL POSTRE SE OFRECE FRUTA DEL DÍA

*OK*  
*Balvo Pardo Lora*  
 U.N - MND 00385  
 Nutricionista - Dietista  
 16274928