



MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS -LONCHERAS MAÑANA-



Patro Pando Lopez
U.N - MND 00383
Nutricionista - Dietista
[Firma]
FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA

MES	Octubre	PUNTO OPERACIÓN	Colegio Hispanoamericano Dapa
------------	---------	------------------------	-------------------------------

0	LUNES	0	MARTES	0	MIÉRCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	Jugo de mango	Bebida	Leche
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	Salchipapa	Plato Fuerte	Cereales
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	Manzana	Fruta	Banano
5	LUNES	6	MARTES	7	MIÉRCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte	Semana de Receso	Plato Fuerte	Semana de Receso	Plato Fuerte	Semana de Receso	Plato Fuerte	Semana de Receso	Plato Fuerte	Semana de Receso
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
12	LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES
Bebida	Yogur de fresa	Bebida	Jugo de mango	Bebida	Jugo de uva	Bebida	Chocolate caliente	Bebida	Jugo de naranja
Plato Fuerte	Pandebonillo	Plato Fuerte	Mini hamburguesa con papa chí	Plato Fuerte	Wrap de pollo	Plato Fuerte	Arepa con queso	Plato Fuerte	Ensalada de alúo - galleta salin
Fruta	Banano	Fruta	Uva	Fruta	Papaya	Fruta	Mandarina	Fruta	Manzana
19	LUNES	20	MARTES	21	MIÉRCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES
Bebida	Jugo de mango	Bebida	Jugo de mora	Bebida	Millo frío	Bebida	Jugo de maracuya	Bebida	Jugo naranjapiña
Plato Fuerte	Sandwich de pollo	Plato Fuerte	Pastel de carne	Plato Fuerte	Pizza jamón y queso	Plato Fuerte	Dedito de queso	Plato Fuerte	Pallitos de pollo con papa chips
Fruta	Piña oro miel	Fruta	Mango lomy	Fruta	Fresa	Fruta	Mix de frutas	Fruta	Melon
26	LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES
Bebida	Jugo de uva	Bebida	Jugo de guanabana	Bebida	Jugo de mango	Bebida	Leche saborizada	Bebida	Jugo de mora
Plato Fuerte	Huevo cocido- Pan	Plato Fuerte	Sandwich de queso y jamón	Plato Fuerte	Buguetts de pollo y papa amarill	Plato Fuerte	Arepa con queso	Plato Fuerte	Huevos revueltos y pan
Fruta	Sandía	Fruta	Mix de frutas	Fruta	Mango lommy	Fruta	Uva	Fruta	Mandarina



MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS -ALMUERZO -



MES

Octubre

PUNTO DE OPERACIÓN

Hispanoamericano Dapa

Rosario Perdomo Lopez
U.N - MND 00383
Nutricionista - Dietista

Firma del Nutricionista - Food Services de Colombia SAS

F	D	SOPA /CREMA	PROTEÍCO 1	ARROZ	CARBOHIDRATO	BEBIDA	POSTRE
1	J		Arroz con pollo		Chips de platano	Uva	Galleta Brigde
2	V		Spaguettis a la boloñesa		Pan	Maracuya	Gelatina
3	S						
4	D						
5	L	Receso	Receso		Receso	Receso	Receso
6	M	Receso	Receso		Receso	Receso	Receso
7	MI	Receso	Receso		Receso	Receso	Receso
8	J	Receso	Receso		Receso	Receso	Receso
9	V	Receso	Receso		Receso	Receso	Receso
10	S						
11	D						
12	L		Came molida	blanco	Tajada de maduro	Agua de panela	Bocadillo
13	M		Chuleta de pescado	blanco	papa a la francesa	Mango	Gelatina
14	MI	Pasta	Bombon de pollo BBQ	blanco	Papa amarilla al horno	Naranja piña	Arroz con leche
15	J		Filete de pollo	blanco	Lentejas	Saipicon	Ponquesito
16	V	Choclo	Aboldiga con maduro	blanco	Torticas de papa	Maracuya	Galleta Brigde
17	S						
18	D						
19	L	Ajaco	Pollo desmechado	blanco	Torta de Choclo	Mango	Torta casera
20	M		Cordon blue	blanco	Frijoles	monada hierbabuen	Postre de maracuyá
21	MI		Arroz chino	blanco	Maduro al horno	Lulo	Fruta Mixta
22	J	Consome	Alitas de pollo BBQ	blanco	Ensalada de papa	Maracumango	Pudin
23	V		Pollo al horno	blanco	Lentejas	Mora	Chocolatina
24	S						
25	D						
26	L		Albondiga napolitana	Blanco	Papa al perejil	Maracuyya	Galleta risada
27	M		Spaguettis de pollo		pan	Piña -Naranja	Fruta Mixta
28	MI		Came molida	Blanco	Tajada de maduro	Agua de panela	Gelatina
29	J		Arroz Mixto	blanco	Moneditas	Mango	Piazza
30	V	MENU	MENU	ESPECIAL	MENU	MENU	ESPECIAL
31	S						

TODOS LOS DÍAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS Y ALTERNATIVA AL POSTRE SE OFRECE FRUTA DEL DÍA