



MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS -ALMUERZO -



MES	Septiembre	PUNTO DE OPERACIÓN	Hispanoamericano Dapa
------------	------------	---------------------------	-----------------------

Raivo Perdomo
U.N. - MND 00383
Nutricionista - Dietista

Firma del Nutricionista - Food Services de Colombia SAS

F	D	SOPA /CREMA	PROTEÍCO 1	ARROZ	CARBOHIDRATO	BEBIDA	POSTRE
1	M						
2	MI						
3	J						
4	V						
5	S						
6	D						
7	L						
8	M						
9	MI						
10	J						
11	V						
12	S						
13	D						
14	L						
15	M						
16	MI						
17	J						
18	V						
19	S						
20	D						
21	##						
22	MI						
23	##						
24	J						
25	V						
26	S						
27	D						
28	L	consome	Bobones de pollo al horno	blanco	Maduro al homo	Limonada	Chocolatina
29	M		Albondigas	blanco	Lentejas	Lulo	Gelatina
30	MI	Pasta	Chuleta de Pollo	blanco	Torta de papa con verduras	Maracuya	Fruta

TODOS LOS DÍAS SE OFRECE VARIEDAD DE ENSALADAS Y VINAGRETAS Y ALTERNATIVA AL POSTRE SE OFRECE FRUTA DEL DÍA



MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS -LONCHERAS MAÑANA-



MES Septiembre

PUNTO OPERACIÓN Colegio Hispanoamericano Dapa

Rosalva Perdomo Clark
U.N. - MND 00382
Nutricionista - Dietetista

FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA

0	LUNES	1	MARTES	2	MIERCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
7	LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
14	LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
21	LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
28	LUNES	29	MARTES	30	MIERCOLES	0	JUEVES	0	VIERNES
Bebida	Jugo de mora	Bebida	Jugo de naranja -Piña	Bebida	Jugo de Mango	Bebida		Bebida	
Plato Fuerte	mini peirrito	Plato Fuerte	Tostada francesa con queso y mermelada	Plato Fuerte	Nuguetis de pollo y papa a la francesa	Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta	Mango	Fruta	Banano	Fruta	Manzana	Fruta		Fruta	



MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS -REFRIGERIOS TARDE-



MES Septiembre

PUNTO OPERACIÓN Colegio Hispanoamericano Dapa

Rafael Pardo
U.N. - MIND 00383
Nutricionista - Dietista
FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA

0	LUNES	1	MARTES	2	MIERCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
7	LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
14	LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
21	LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES
Bebida		Bebida		Bebida		Bebida		Bebida	
Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
28	LUNES	29	MARTES	30	MIERCOLES	0	JUEVES	0	VIERNES
Bebida	Leche saborizada	Bebida	Uva	Bebida	Piña-Naranja	Bebida		Bebida	
Plato Fuerte	Brownie	Plato Fuerte	Platanitos	Plato Fuerte	Croissant de Chocolate	Plato Fuerte		Plato Fuerte	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	