MENÚ PARA INSTITUCIONES EDUCATIVAS
- ALMUERZO -

MES	Septiembre de 2020

PUNTO DE OPERACIÓN	Colegio Hispanoamericano

U.N - MND 00380
Nutricionista - Dietista
FIRMA Y SELLO NUTRICIONISTA - FOOD SERVICES DE COLOMBIA SAS

F	D	SOPA /CREMA	PROTEÍCO 1	PROTEÍCO 2	PROTEÍCO 3	LIGERO	ARROZ		ACOMPAÑANTE		BEBIDA 1	BEBIDA 2	POSTRE
									OPCION 1	OPCION 2			
1	M												
2	MI												
3	J												
4	V												
5	S												
6	D												
7	L												
8	M												
9	MI												
10	J												
11	V												
12	S												
13	D												
14	L												
15	M												
16	MI												
17	J												
18	V												
19	S												
20	D												
21	L												
22	M												
23	MI												
24	J												
25	V												
26	S												
27	D												
28	L	Ajiaco	Pechuga mechada	Cerdo Asado	Filete de pollo	Ensalada de pollo	BLANCO	INTEGRAL	Madura al horno	Chop suey	Limonada	TE	Galleta brigde
29	M	Moneditas	Chuleta de Cerdo	Carne al chimichurry	Filete de pollo	Omelet de verduras	BLANCO	INTEGRAL	Lentejas	Seviche de ulluco	guayaba	TE	pudin
30	MI	chocio	Alitas BBQ	Bistec casero	Cerdo asado	Crepes de Verdura			Platanitos	Verdura Mixta	Mango	TE	Chocolatina
31	O												