



MENU - ALMUERZO

FOOD SERVICES DE COLOMBIA

FIRMA NUTRICIONISTA

S	F	D	SOPA	PROTEICO 1	PROTEICO 2	PROTEICO 4	ARROZ		ACOMPÑANTE 1	ACOMPÑANTE 2	BEBIDA 1	BEBIDA 2	ENSALADA	OPCION 2
SEMANA 2	6	L	S. FIDEOS	POLLO A LA NARANJA	CERDO TERIYAKI	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	DEDITOS DE MAIZ	MANGO	TE	FRESCA	GALLETA LECHE
	7	M	CREMA DE CHOCLO	GOULAH	CHULETA POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLO	MADURO	LULO	TE	FRESCA	FRUTA MIXTA
	8	M	GUINEO	MILANESA DE CERDO	ARROZ MIXTO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAPA CHIP	ESPINACAS A LA CREMA	UVA	TE	FRESCA	GELATINA
	9	J	AJIACO	POLLO AL HORNO	CERDO CURRY	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MASITAS CHOCLO	ARVEJAS	GUAYABA	TE	FRESCA	PUDIN
	10	V	FRIJOLE	CARNE MOLIDA	CERDO GRILLE	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO	AREPA	LIMONADA	TE	FRESCA	MAZAMORRA
SEMANA 3	14	M	MONEDITAS	CERDO MIEL MOSTAZA	POLLO MEXICANO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	TOSTADAS	UVA	TE	FRESCA	SANCKY
	15	M	CONSUME	ALBONDIGAS NAPOLITANAS	CERDO BBQ	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	BERENJENAS NAPOLITANAS	MANGO	TE	FRESCA	FRUTA MIXTA
	16	J	SANCOCHO	FAJITAS DE CERDO	POSTA CARTAGENERA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO	MONEDITAS DE PLATANO	UVA	TE	FRESCA	GELATINA
	17	V	FIDEOS	POLLO CRISPY	CARNE ASADA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	VERDURAS WOK	PALITOS DE YUCA	LIMONADA	TE	FRESCA	CHOCO BABY
SEMANA 4	20	L	CONSOME DE POLLO	CERDO CHIMICHURRI	POLLO A LA NARANJA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	BLANQUILLOS	MONEDITAS PLATANO	T.ARBOL	TE	FRESCA	PIAZZA
	21	m	VERDURAS	CHULETA POLLO	CERDO ACARAMELADO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	CROQUETA DE YUCA	LULO	TE	FRESCA	GELATINA
	22	m	SANCOCHO	CARNE ESPAÑOLA	CORDON BLEU	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	HABICHUELAS A LA CREMA	MADURO CALADO	MARACUYA	TE	FRESCA	MILO
	23	j	AJIACO	CERDO BBQ	POLLO AL HORNO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MASITAS DE CHOCLO	CHOP SUEY	MANGO	TE	FRESCA	FRUTA MIXTA
	24	v	FRIJOLE	CARNE MOLIDA	POLLO GRILLE	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO HORNO	AREPA	LIMONADA	TE	FRESCA	MAZAMORRA
SEMANA 5	27	L	FIDEOS	CERDO HAWAIANO	WRAP DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	MADURO HORNO	HABICHUELAS CRIOLLAS	UVA	TE	FRESCA	GALLETA DE LECHE
	28	M	CREMA DE POLLO	ALBONDIGAS NAPOLITANAS	POLLO HORNO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PURE DE PAPA	PURE DE PAPA	T.ARBOL	TE	FRESCA	PUDIN
	29	M	MONEDITAS	ARROZ PAISA	POSTA CARTAGENERA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	PAPA CHIP	ZANAHORIA A LA CREMA	LULO	TE	FRESCA	FRUTA MIXTA
	30	J	VERDURAS	PASTA A LA BOLONESA	MILANESA DE POLLO	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	LENTEJAS	PAN	GUAYABA	TE	FRESCA	GELATINA
	31	V	C. ZAPALLO	CHULETA DE PESCADO	CARNE ASADA	POLLO PLANCHA	BLANCO	INTEGRAL	CARAOTAS	MONEDITAS PLATANO	SANDIA Y LIMON	TE	FRESCA	SNACKY